

FOSSALTA DI PORTOGRUARO

# Attività fisica per tutti i dipendenti

Un successo l'iniziativa nella residenza per anziani Santa Margherita

FOSSALTA

Fai l'operatore assistenziale? Devi allenarti. «La qualità di vita degli ospiti passa attraverso il benessere dei dipendenti». Questa la premessa che ha indotto Bertrand Barut, direttore della Residenza per anziani Santa Margherita di Villanova di Portogruaro a portare i suoi dipendenti in palestra.

Uno speciale progetto di attività fisica che ha coinvolto tutti i reparti aziendali: operatori socio sanitari, infermieri, addetti alla cucina, alla lavanderia, alla manutenzione, alle pulizie, impiegati e operatori dell'area sociale. Per un totale di oltre 120 dipendenti della struttura in un ciclo di lezioni in aula e sui tappetini ginnici per la prevenzione del rischio infortuni nella cura e nell'assistenza degli anziani. La novità è emersa in un recente convegno.

Il programma realizzato dalle fisioterapiste della struttura, Sonia Martinotta e Marta Ricat-



La residenza Santa Margherita

to, è stato adeguato a ciascun dipendente con esercizi progressivi e, appunto, diversificati per far prendere consapevolezza dei diversi gruppi muscolari considerati i primi alleati per prevenire e ridurre i danni a carico soprattutto della colonna dorso lombare.

Risultato: tutti gli operatori che hanno partecipato al progetto hanno riferito una notevole riduzione del dolore a livello del rachide dorso lombare e l'80 per cento ha segnalato una

riduzione della percezione di fatica durante l'attività lavorativa. Un progetto accolto con entusiasmo da Elena Bonafè, Funzionario Ambiente, Sicurezza e Qualità Confindustria Venezia che ha voluto sottolineare il percorso virtuoso ed esemplare della residenza Santa Margherita sul fronte della qualità dei servizi e della sicurezza sul lavoro. E ricordando come la struttura villanovese «proprio per questo impegno costante è stata insignita nel 2013 del Premio Sicurezza Imprese da Confindustria ed Inail, prima a livello nazionale nella sezione delle medie aziende». Apprezzamenti importanti che si sono uniti agli interventi di Massimo Dutto, direttore comunicazione e direttore dipartimento Healthcare Bureau Veritas Italia e di Stefano Scattini dell'istituto Italiano dei Plastici. A Flavia Bonfanti è spettato l'onere della chiusura del convegno, con la narrazione dell'esperienza vissuta con i colleghi della struttura. (r.p.)